



**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ
ИНСТИТУТ ПРОБЛЕМ КОМПЛЕКСНОГО ОСВОЕНИЯ НЕДР
ИМ. АКАДЕМИКА Н.В. МЕЛЬНИКОВА РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК**

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома ИПКОН РАН

УТВЕРЖДАЮ
Директор ИПКОН РАН,

_____ А.Г. Красавин

_____ А.В. Шляпин

«___» _____ 20__ г.

«___» _____ 20__ г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

«Использование (применение) средств индивидуальной защиты. Правила обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами»

Пояснительная записка

Настоящая программа обучения по охране труда «Использование (применение) средств индивидуальной защиты. Правила обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами» предназначена для получения и/или совершенствования в рамках имеющейся квалификации компетенций в сфере охраны труда, необходимых для безопасного выполнения работ при воздействии вредных и/или опасных производственных факторов, защиты от загрязнений.

Программа предназначена для обучения руководителей и специалистов ИПКОН РАН.

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Область применения

Программа предназначена для приобретения руководителями и специалистами ИПКОН РАН в рамках обучения по охране труда необходимых, умений и навыков, позволяющих правильно использовать (применять) средства индивидуальной защиты.

1.2. Цель и задачи программы обучения по охране труда

Целью программы является подготовка обучающихся к использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

Задачи:

- сформировать комплекс знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- развить, закрепить и усовершенствовать навыки использования (применения) средств индивидуальной защиты;
- способность формированию у обучающихся потребности использования (применения) средств индивидуальной защиты для сохранения собственной безопасности и безопасности окружающих.

1.3. Нормативно-правовые основания разработки

Нормативную правовую основу разработки Программы составляют следующие нормативные документы:

- Федерального закона от 30.12.2001 № 426-ФЗ "Трудовой Кодекс Российской Федерации"
- Федерального классификационного каталога отходов, утв. Приказом Министерства природных ресурсов и экологии РФ от 22.05.2017 № 242
- Федерального закона от 27.12.2002 № 184-ФЗ "О техническом регулировании"
- Правил по охране труда при проведении работ в метрополитене, утв. Приказом Минтруда России от 13.10.2020 № 721н
- Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами, утв. Приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 № 766н
- Правил по охране труда при работе на высоте, утв. Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н
- Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утв. Приказ Минтруда России от 27 ноября 2020 года N 835н

- Правил по охране труда в целлюлозно-бумажной и лесохимической промышленности, утв. Приказом Минтруда России от 04.12.2020 № 859н
- Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте, утв. Приказом Минтруда России от 11.12.2020 N 883н
- Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок, утв. Приказ Минтруда РФ от 15.12.2020 № 903н
- Правил регистрации, приостановления, возобновления и прекращения действия деклараций о соответствии, признания их недействительными, утв. Постановлением правительства РФ от 19.06.2021 г. N 936
- Единых типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты в зависимости от идентифицированных опасностей, утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 767н
- Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, утв. Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 09.12.2014г. N997н
- Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 г. N 290н
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 24 января 2014 года N 33н "Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению"
- Положения о Федеральной службе по надзору в сфере природопользования, утв. Постановление Правительства РФ от 30 июля 2004 г. № 400
- Приказ Министерства природных ресурсов и экологии РФ от 08.12.2020 года № 1026
- Стандарта безопасности труда "Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами", утв. Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 17.12.2010 N 1122н
- Учебное пособие Первая помощь при поражении электрическим током

- Решение Коллегии Евразийской экономической комиссии от 25.12.2012 N 293 "О единых формах сертификата соответствия и декларации о соответствии требованиям технических регламентов Евразийского экономического союза и правилах их оформления"
- Инструкции по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках, утв. Приказом Минэнерго от 30.06.2003 №261
- Правил по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации, утв. Приказом Минтруда России от 27.11.2020 № 834н
- Типовые нормы бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств, утв. Приказом от 17 декабря 2010 года № 1122н
- ТР ТС 019/2011 "О безопасности средств индивидуальной защиты"
- ГОСТ 12.4.011-89 "Средства защиты работающих. Общие требования и классификация"
- ГОСТ 12.4.124-83 Система стандартов безопасности труда. Средства защиты от статического электричества. Общие технические требования
- ГОСТ 12.4.103-2020 "Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук"
- ГОСТ 12.4.137-2001 "Обувь специальная с верхом из кожи для защиты от нефти, нефтепродуктов, кислот, щелочей, нетоксичной и взрывоопасной пыли. Технические условия"
- ГОСТ Р 12.4.233-2012 "Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Термины, определения и обозначения"
- ГОСТ Р 12.4.234-2012 ССБТ "Одежда специальная для защиты от термических рисков электрической дуги. Общие технические требования и методы испытаний"
- ГОСТ 12.4.236-2012 "Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Дыхательные аппараты со шлангом подачи чистого воздуха, используемые с масками и полумасками. Общие технические требования. Методы испытаний. Маркировка"
- ГОСТ 12.4.250-2019 "Одежда специальная для защиты от искр и брызг расплавленного металла. Технические требования"
- ГОСТ 12.4.251-2013 Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от растворов кислот. Технические требования

- ГОСТ Р 12.4.252-2013 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки. Общие технические требования. Методы испытаний"
- ГОСТ 12.4.253-2013 "Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты глаз и лица. Общие технические требования"
- ГОСТ 12.4.255-2020 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты головы. Каскетки защитные. Общие технические требования. Методы испытаний"
- ГОСТ 12.4.277-2014 "Система стандартов безопасности труда. Одежда защитная для работы при использовании ручных цепных пил. Защитные приспособления. Технические требования"
- ГОСТ 12.4.280-2014 "Одежда специальная для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий. Общие технические требования"
- ГОСТ 12.4.281-2021 "Одежда специальная повышенной видимости. Технические требования и методы испытаний"
- ГОСТ Р 12.4.288-2013. "Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от воды. Технические требования"
- ГОСТ 12.4.293-2015 "Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Маски. Общие технические условия"
- ГОСТ 12.4.294-2015 "Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Полумаски фильтрующие для защиты от аэрозолей. Общие технические условия"
- ГОСТ Р 12.4.296-2013 "Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная для защиты от вредных биологических факторов (насекомых и паукообразных). Общие технические требования. Методы испытаний"
- ГОСТ 12.4.299-2015 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Рекомендации по выбору, применению и техническому обслуживанию"
- ГОСТ 12.4.303-2016 "Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от пониженных температур. Технические требования".
- ГОСТ 12.4.310-2020 "Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты работающих от воздействия нефти и нефтепродуктов. Общие технические условия"

- ГОСТ EN 340-2012 "Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная защитная. Общие технические требования"
- ГОСТ EN 397-2020 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ Р EN 1149-5-2008 "Одежда специальная защитная. Электростатические свойства. Часть 5. Общие технические требования"
- ГОСТ ISO 3758-2014 Изделия текстильные. Маркировка символами по уходу.
- ГОСТ Р EN ИСО 20345-2011. "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты ног. Обувь защитная. Технические требования"
- ГОСТ 16504-81 "Система государственных испытаний продукции. Испытания и контроль качества продукции. Основные термины и определения"
- ГОСТ Р 58972-2020 "Оценка соответствия. Общие правила отбора образцов для испытаний продукции при подтверждении соответствия"
- ГОСТ Р 54762-2011/ISO/TS 22002-1:2009 «Программы предварительных требований по безопасности пищевой продукции
- СН 4557-88 "Санитарные нормы ультрафиолетового излучения в производственных помещениях"

1.4. Требования к работникам

Категории работников:

- председатель (заместители председателя) комиссии по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) СИЗ;
- специалисты по охране труда;
- члены комиссии по проверке требований охраны труда;
- лица, проводившие инструктажи по охране труда и обучения требованиям охраны труда;
- члены комитетов (комиссии) по охране труда;
- уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов.

1.5. Срок освоения программы по охране труда, форма обучения

Продолжительность обучения – 8 часов.

Форма обучения: самостоятельное изучение материала.

Проверка знания работников ИПКОН РАН проводится по билетам в форме тестирования.

Обучение по программе обучения по охране труда проводится с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

1.6. Форма аттестации, форма документа, выдаваемого по результатам обучения

Форма промежуточной аттестации по разделам программы указаны в тематическом плане.

Обучение по программе завершается проверкой знания требований охраны труда. Проверка знаний (далее – итоговая аттестация) проводится в форме тестирования. Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом проверки знаний требований охраны труда по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда. Обучающимся, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выставляется оценка «удовлетворительно» в протоколе проверки знаний.

Работник, показавший в рамках проверки знаний неудовлетворительные значения, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течении 30 календарных дней со дня экзамена на повторную проверку.

Лицам, успешно освоившим программу и прошедшим проверку знания требований охраны труда, выдается копия протокола проверки знания требований охраны труда.

2. Тематический план обучения для формирования программе обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

№ п/п	Наименование разделов и тем	Время изучения, час
1.	Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.	1,0
2.	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1,0
3.	Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты	1,0
4.	Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы	1,5
5.	Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при	1,5

	обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания	
6.	Самоподготовка	1,0
	Проверка знания требований охраны труда	1,0
	Итого:	8,0

3. Текстовая часть программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

Тема 1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты

Раздел X. Охрана труда Трудового кодекса РФ.

Раздел V постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.

Идентифицированные опасности в ИПКОН РАН и их уровень профессионального риска. Применение СИЗ для снижения уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые в ИПКОН РАН, по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

Тема 3. Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты

Порядок выдачи работникам СИЗ

СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать их полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой работы.

Работодатель обязан организовать надлежащий учет и контроль за выдачей работникам СИЗ в установленные сроки.

Сроки пользования СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам. Выдача работникам и возврат ими СИЗ должны быть зафиксированы в личной карточке.

СИЗ, предназначенные для использования работниками в особых температурных условиях, должны выдаваться работникам с наступлением соответствующего периода года, а с его окончанием должны быть сданы работодателю для организованного хранения до следующего сезона.

Время пользования указанными видами СИЗ устанавливается работодателем ИПКОН РАН с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации ИПКОН РАН.

В сроки носки СИЗ, применяемых в особых температурных условиях, включается и время их организованного хранения.

Порядок применения СИЗ

Работники не допускаются к выполнению работ без выданных им в установленном порядке СИЗ, а также с неисправными, неотремонтированными и загрязненными СИЗ.

На основании результатов специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в типовых нормах СИЗ, они выдаются как дежурные СИЗ или со сроком «до износа». Например, СИЗ органов дыхания, каска, страховочная привязь, диэлектрические перчатки и галоши, защитные очки и щитки, наушники и т. п. Дежурные СИЗ общего пользования выдаются работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены. Работники должны ставить в известность работодателя (или его представителя) о выходе из строя (неисправности) СИЗ.

Дежурные СИЗ

Дежурные СИЗ общего пользования должны выдаваться работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены. На основании результатов специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в типовых нормах СИЗ, они выдаются как дежурные СИЗ или со сроком «до износа». Например, СИЗ органов дыхания, каска, страховочная привязь, диэлектрические перчатки и галоши, защитные очки и щитки, наушники и т. п.

Дежурные СИЗ могут выдаваться работникам в коллективное пользование. Указанные СИЗ с учетом требований личной гигиены и индивидуальных особенностей работников могут быть закреплены за определенными рабочими местами и передаваться посменно.

В этих случаях дежурные СИЗ выдаются ответственному лицу и делается запись на отдельной карточке с пометкой «дежурные». В тех случаях, когда СИЗ (жилет сигнальный, страховочная привязь, диэлектрические галоши и перчатки, диэлектрический коврик,

защитные очки и щитки, фильтрующие СИЗ органов дыхания с противоаэрозольными и противогазовыми фильтрами, изолирующие СИЗ органов дыхания, защитный шлем, подшлемник, накомарник, каска, наплечники, налокотники, самоспасатели, наушники, противошумные вкладыши, светофильтры, виброзащитные рукавицы или перчатки и т. п.) не указаны в соответствующих Типовых нормах, они могут быть выданы работникам со сроком носки «до износа» или как дежурные для периодического использования на основании проведенной специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ.

Противошумные вкладыши, подшлемники, а также СИЗ органов дыхания (применение которых не допускает многократного применения), выдаваемые в качестве дежурных, должны выдаваться работникам в виде одноразового комплекта перед рабочей сменой.

Тема 4. Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы

Работникам, занятым на работах с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях, или на работах, связанных с загрязнением, выдаются бесплатно специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты по типовым нормам.

Выдача работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты по установленным нормам производится за счет средств работодателя.

Выбор средств индивидуальной защиты производится с учетом требований безопасности для каждого конкретного вида работ. Средства индивидуальной защиты должны отвечать требованиям стандартов, технической эстетики и эргономики, обеспечивать эффективную защиту и удобство при работе.

Средства индивидуальной защиты приводятся в готовность до начала рабочего процесса.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

При выборе средств индивидуальной защиты учитываются конкретные условия, вид и длительность воздействия опасных и вредных производственных факторов.

Выдаваемые работникам специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы и обеспечивать безопасность труда.

Работники обязаны правильно использовать предоставленные в их распоряжение специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

Защитные очки

Перед применением защитные очки должны осматриваться на отсутствие царапин, трещин и других дефектов, при обнаружении их очки следует заменить исправными.

Во избежание запотевания стекол при использовании очков для продолжительной работы внутреннюю поверхность стекол следует смазывать ПА смазкой.

При загрязнении очки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и вытирать мягкой тканью.

Щитки защитные

Щитки являются средством индивидуальной защиты глаз и лица сварщика от ультрафиолетовых и инфракрасных излучений, слепящей яркости дуги и искр и брызг расплавленного металла.

Разрешается применять только щитки, изготовленные в соответствии с требованиями ГОСТ.

Щитки изготавливаются 4 видов: щитки с регулируемым наголовным креплением, с ручкой и универсальные (с наголовным креплением и ручкой), для электросварщика с креплением на каске защитной.

Корпус щитков непрозрачный, выполнен из нетокопроводящего материала, стойкого к искрам, брызгам расплавленного металла (фибра, поликарбонат).

На корпусе крепится стеклодержатель со светофильтрами.

Конструкция щитков должна предусматривать устройство, предохраняющее стекла от выпадения из рамки или перемещения их при любом положении щитка, а также обеспечивать возможность смены стекол без применения инструмента.

При загрязнении щитки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и просушивать.

Рукавицы

Рукавицы являются средством индивидуальной защиты рук от механических повреждений, повышенных и пониженных температур, искр и брызг расплавленного металла и кабельной массы, масел и нефтепродуктов, воды, кислот, щелочей, электролита.

Рукавицы изготавливают 6 типов и 4 размеров, с усилительными защитными накладками или без них, обычной длины или удлиненные с крагами. Длина рукавиц обычно не превышает 300 мм, а длина рукавиц с крагами должна быть не менее 420 мм. Во избежание затекания расплавленного металла рукавицы должны плотно облегать рукава одежды.

Для защиты рук от контакта с нагретыми поверхностями, искр и брызг расплавленного металла применяют рукавицы из парусины с огнезащитной пропиткой с крагами или удлиненные рукавицы из шерстяных тканей, кожаного спилка с крагами либо вачеги из сукна, кожаного спилка, термоустойчивой юфти.

Перед применением рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

Рукавицы следует очищать по мере загрязнения, просушить, при необходимости — ремонтировать.

Строп самортизатором

Запрещается использовать амортизатор, если он уже участвовал в процессе замедления падения.

Соединители (крюки сзажимом, карабины, крюки)

Запрещено применение соединителя, использовавшегося при замедлении падения.

Страховочная привязь

Перед применением страховочной привязи должны быть отрегулированы все элементы страховочной системы:

- все лямки правильно отрегулированы (не слишком слабо, не слишком туго);
- задний элемент крепления (D-образное кольцо) должен находиться на уровне лопаток;
- наплечные лямки проходят параллельно друг другу;
- концы всех лямок должны быть зафиксированы пластиковыми петлями.

При невозможности организации страховочной системы работник обязан осуществлять присоединение карабина за несущие конструкции, обеспечивая свою безопасность за счет непрерывности самостраховки при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте.

При подготовке к страховочной системе присоединяется регулируемый строп и двухплечевой строп.

Двухплечевой строп используется для страховки.

Использование двухплечевого капронового стропа без системы ударопоглощения (амортизатора) недопустимо.

Тема 5. Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания

Респираторы

По назначению фильтрующие респираторы делят на противопылевые, противогазовые и газопылезащитные. Противопылевые респираторы защищают органы дыхания от аэрозолей различных видов. Защита органов дыхания от вредных паров и газов осуществляется противогазовыми респираторами, а от газов, паров и аэрозолей при одновременном присутствии их в воздухе рабочих помещений – газопылезащитными.

В зависимости от срока службы различают респираторы одноразового применения, которые после отработки больше не пригодны для эксплуатации, и респираторы многоразового использования, в которых предусмотрена возможность замена фильтров.

Признаком отработанности фильтров следует считать затруднение дыхания, которое наступает при сопротивлении вдоху 100 Па при работах легкой и средней тяжести и 70 Па – при тяжелых работах. В последнем случае необходимо проводить замену или регенерацию фильтров. Для этого осевшую на фильтр пыль необходимо стряхивать или удалять продувкой фильтра чистым воздухом в направлении, обратном вдыхаемому. Если регенерация не привела к уменьшению сопротивления дыханию, респиратор или его фильтр следует заменить новым.

Запрещается использовать противопылевые респираторы для защиты от вредных паров и газов, аэрозолей органических растворителей, а также от аэрозолей легковоспламеняющихся веществ.

Респираторы и запасные фильтрующие патроны плотно укладывают в ящик рядами по всей высоте ящика. Свободное пространство между респираторами или запасными фильтрующими патронами заполняют отходами бумаги, используемой для упаковки. Упаковка должна исключать перемещение изделий внутри ящика.

Фильтрующий противогаз

Фильтрующие противогазы (ФП) являются индивидуальным средством защиты органов дыхания и зрения от воздействия вредных газов, паров, пыли, дыма и тумана, присутствующих в воздухе.

Применение ФП возможно только при объемной доле свободного кислорода в воздухе не менее 18 процентов и суммарной объемной доле паро- и газообразных вредных примесей не более 0,5 процента.

Запрещается применение ФП в емкостях, цистернах, колодцах и других изолированных помещениях такого типа.

ФП всех марок нельзя применять для защиты от низкокипящих, плохо сорбирующихся органических веществ (метан, этилен, ацетилен и т. д.). Не рекомендуется применять ФП для защиты органов дыхания от газов неизвестного состава.

ФП состоит из фильтрующей коробки, лицевой части, гофрированной трубки и сумки.

В зависимости от состава вредных примесей коробка может содержать в себе один или несколько специальных поглотителей или поглотитель и аэрозольный фильтр.

Лицевая часть состоит из резиновой шлем-маски, очковых стекол, клапанной системы вдоха и выдоха, гофрированной трубки.

Клапанная коробка служит для распределения потоков вдыхаемого и выдыхаемого воздуха.

Гофрированная трубка соединяет лицевую часть с фильтрующей коробкой.

Противогазная сумка предназначена для хранения и ношения противогаза.

Сумка имеет два отделения: одно – со вставленными деревянными брусками или отверстием в дне – для противогазовой коробки, другое – для лицевой части с гофрированной трубкой.

Подбор маски, сборка и укладка противогаза

Шлем-маску противогаза изготавливают пяти размеров: 0, 1, 2, 3 и 4. Для подбора размера шлем-маски сантиметровой лентой производят два измерения головы. При первом измерении определяется длина круговой линии, проходящей по подбородку, щекам и через высшую точку головы (макушку). При втором измерении определяется длина полуокружности, проходящей от отверстия одного уха к отверстию другого по лбу через надбровные дуги. Результаты двух обмеров складывают и определяют требуемый размер шлем-маски: до 93 см = 0 размер, от 93 до 95 см = 1 размер, от 95 до 99 см = 2 размер, от 99 до 103 см = 3 размер, от 103 см и выше = 4 размер.

Правильность подбора шлем-маски проверяют примеркой. Новую шлем-маску перед надеванием необходимо протереть чистой тканью или ватой, смоченной водой, гофрированную трубку – продуть.

Маску, бывшую в употреблении, в целях дезинфекции или в случае загрязнения следует отсоединить от коробки, промыть мылом и просушить.

Сборка противогаза производится следующим образом: в левую руку берется шлем-маска и правой рукой присоединяется гофрированная трубка. Затем в правую руку берется коробка (гофрированная трубка с опущенной вниз шлем-маской остается в левой руке) и завинчивается до отказа в накидную гайку гофрированной трубки.

При получении противогаза в пользование необходимо произвести внешний осмотр в следующем порядке:

- проверить исправность шлем-маски, стекол очков, наличие прокладочного кольца в клапанной коробке;

- убедиться в отсутствии повреждений на клапанной коробке, проверить наличие и качество клапанов;
- осмотреть гофрированную трубку и проверить, нет ли на ней проколов и порывов, не помяты ли накидная и винтовая гайки;
- осмотреть противогазную коробку и проверить, нет ли на ней ржавчины, вмятин, проколов (пробоин);
- осмотреть противогазную сумку и проверить наличие и состояние петли на клапане, пуговицы, тесьмы, деревянных брусков.

Неисправным противогазом пользоваться категорически запрещается.

Для определения правильности подбора маски, сборки и исправности (герметичности) противогаза необходимо надеть маску, закрыть отверстие в дне коробки резиновой пробкой или закрыть отверстие ладонью руки и попытаться сделать 3–4 глубоких вдоха. Если дыхание при этом невозможно, то противогаз в целом исправен (герметичен).

Для обнаружения неисправности нужно проверить противогаз по частям.

Проверка маски

Правой рукой перегнуть и плотно зажать гофрированную трубку под клапанной коробкой и попытаться сделать 3–4 глубоких вдоха. Если при этом дышать невозможно, то маска исправна и подобрана правильно.

Проверка гофрированной трубки

Сделать выдох, перегнуть и плотно зажать правой рукой гофрированную трубку внизу и попытаться сделать 3–4 вдоха. Если дышать невозможно, то гофрированная трубка исправна.

Проверка противогазной коробки

Закрыть пробкой или зажать рукой отверстие в дне коробки и сделать 3–4 глубоких вдоха. Если при этом дышать невозможно, то противогазная коробка исправна.

Отработанность противогазов по вредным примесям определяется следующим образом:

- для коробок марок А, Б, КД, Е, БКФ – при появлении даже незначительного запаха вредного вещества;
- для коробки марки Г по отработанному времени: 80 часов – для коробок с фильтром и без фильтра с индексом «8», 100 часов – для коробок без индекса «8».

Шланговый противогаз самовсасывающего типа обеспечивает защиту только в том случае, если конец шланга с фильтром при помощи штыря укрепляется в зоне чистого воздуха.

Средства защиты для головы

Каска защитная предназначена для защиты головы работающих при выполнении работ на поверхности земли во всех климатических зонах в интервале температур окружающей среды от +45 до -50 град.

Корпус каски полиэтиленовый, с ребрами шириной до 10 мм, прямым козырьком и предельными ребрами жесткости, может быть шести цветов: белого, голубого, красного, оранжевого, желтого и коричневого.

Внутренняя оснастка комбинированная

Выпускают двух размеров – 1 и 2. Каска может быть укомплектована водозащитной пелериной и утепляющим подшлемником.

Каски должны сохранять свои защитные свойства в течение установленного срока эксплуатации. Срок эксплуатации устанавливается в нормативно-технической документации на конкретный тип каски.

Испытания касок

В эксплуатации механические и электрические испытания касок не проводят.

Средства защиты глаз и лица

Защитные очки и щитки являются средствами индивидуальной защиты глаз от воздействия вредных и опасных производственных факторов – твердых частиц, пыли, брызг жидкостей и расплавленного металла, разъедающих газов, радио- и лазерного излучения, слепящей яркости.

Защитные очки имеют гарантийный срок эксплуатации 6 месяцев, а хранения – 12 месяцев со дня их изготовления.

Неправильное применение СИЗ или их отсутствие в опасных ситуациях приводит к травмам или заболеваниям глаз. Или, наоборот, защита глаз производственного персонала с помощью очков и щитков является эффективным средством повышения производительности труда, поскольку от остроты зрения и защищенности глаз персонала во многом зависит быстрота и качество выполняемых операций.

В зависимости от выполняемых работ применяются очки для защиты глаз спереди и с боков от летящих твердых частиц, очки для защиты глаз при газосварке, газорезке и вспомогательных работах при электросварке. Для защиты лица и глаз при электросварке применяются щитки.

Закрытые защитные очки – прилегающие защитные очки, соприкасающиеся с лицом всем контуром корпуса.

Откидные защитные очки – защитные очки, оправа которых может откидываться от лица при фиксированном креплении.

Двойные защитные очки – защитные очки с двумя видами очковых стекол.

Неприлегающие защитные очки – защитные очки, не соприкасающиеся с лицом контуром корпуса или оправы.

Защитные очки с прямой вентиляцией – вентилируемые защитные очки, в подочковое пространство которых воздух поступает, не меняя направления.

Защитные очки с непрямой вентиляцией – вентилируемые защитные очки, в подочковое пространство которых воздух поступает, меняя направление.

Открытые защитные очки – прилегающие защитные очки, соприкасающиеся с лицом частью контура оправы.

Герметичные защитные очки – закрытые защитные очки, обеспечивающие изоляцию подочкового пространства от воздуха рабочей зоны.

Светофильтр защитных очков – очковое стекло для снижения интенсивности вредного и опасного излучения.

Не допускается хранение очков в одном помещении с веществами, вызывающими порчу металлических, резиновых или пластмассовых конструктивных элементов очков.

При наличии царапин, трещин и других дефектов очки следует заменить исправными.

Средства защиты органа слуха

Основное назначение средств индивидуальной защиты от шума – перекрыть наиболее чувствительный канал – ухо человека. Тем самым в значительной степени ослабляются звуки, воздействующие на слуховую мембрану наружного уха и, следовательно, уменьшаются колебания чувствительных элементов внутреннего уха. Средства индивидуальной защиты от шума предупреждают расстройства не только слухового анализатора, но и нервной системы.

Эффективность средств индивидуальной защиты от шума максимальна при использовании их в области высоких частот, наиболее вредных и неприятных для человека.

Средства индивидуальной защиты от шума следует выбирать исходя из частотного спектра шума на рабочем месте, требований норм по ограничению шума, а также с учетом удобства их использования при данной рабочей операции и климатических условий. Противошумы подобраны правильно, если спектр шума на рабочем месте за вычетом ослабления, обеспечивающего противошумом по нормам, не превышает предельно допустимых величин.

Лицам, длительное время работающим в условиях шума, необходимо привыкать к противошумам постепенно – в течение одного–двух месяцев, что позволит организму перестроиться без возможных неприятных ощущений.

Если применение противошумов в течение всей рабочей смены невозможно, то рекомендуется использовать их периодически. Это позволяет частично восстановить чувствительность органа слуха и снизить его утомление.

Наушники противошумные предназначены для защиты от средне- и высокочастотного шума. Корпуса противошумов выполнены из полиэтилена высокой плотности с профилированными кромками. Звукопоглотитель – поролон. Уплотняющие прокладки изготовлены из поливинилхлоридной пленки в виде кольцевого баллончика и заполнены глицерином. Оголовье в виде двух пружин из проволоки, на концах которых закреплены полиэтиленовые сферические ограничители, позволяющие наушникам свободно передвигаться. Усилие прижатия наушников к околоушному пространству осуществляется сгибанием и разгибанием проволочных пружин оголовья.

Вкладыши противошумные «Беруши» – одноразовые, предназначены для защиты от широкополосного производственного шума до 105 Дб.

Изготовлены из материала ФПП-Ш, представляющего собой смесь ультратонких полимерных волокон в виде рыхлого волокнистого слоя.

Размер вкладышей – 40 × 40 мм, толщина – 1,4 мм. Вкладыши обладают антисептическими свойствами.

Рукавицы

Рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

Приспособления, обеспечивающие безопасное производство работ на высоте

До начала работы выполняется предэксплуатационная проверка оборудования:

- наличие отметки о проведении эксплуатационных испытаний;
- проверка металлических деталей на предмет коррозии, ржавчины, деформации, трещин;
- лента проверяется на отсутствие надрывов, масляных пятен, прожогов и других дефектов, снижающих прочность;
- проверка целостности шва страховочной привязи, наплечных и набедренных лямок;
- проверка монтажных карабинов, которые должны открываться и закрываться без заеданий.

Если выясняется, что некоторые элементы отсутствуют (например, скоба или ремень привязи), данное оборудование также изымается из эксплуатации.

Предэксплуатационная проверка может не выполняться в том случае, когда требуется экстренное применение тех или иных компонентов, которые ранее были упакованы или запаяны в упаковку компетентным лицом.

Для обеспечения безопасности оборудование должно быть немедленно выведено из эксплуатации, если:

- возникает любое сомнение по поводу условий его безопасного применения;
- оборудование было задействовано для останова падения, после чего оно не может применяться до тех пор, пока не будет письменного подтверждения от компетентного лица, что его можно использовать далее в работе.

Ответственный за проведение обслуживания и периодический осмотр средств индивидуальной защиты не реже чем раз в 12 месяцев должен проводить периодические осмотры СИЗ, ранее допущенных к эксплуатации.

Осмотр страховочных привязей

Привязи, имеющие признаки ремонта или модификации пользователем, должны быть изъяты из эксплуатации.

Тщательным образом проверяется также состояние лямок привязи по всей их длине. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений неприемлемо. Проверяется гибкость лямок. Лямки должны обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если лямка в каком-либо месте обладает большей упругостью или гибкостью, это означает, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета лямок также указывает на химическое повреждение.

Лямки должны быть одинаковой ширины по всей длине.

Не допускается наличие на одной лямке участков различной ширины. Привязи, имеющие подобные повреждения, должны быть немедленно изъяты из эксплуатации.

Страховочные привязи не должны быть покрашены или промаркированы краской, маркерами или иными химическими веществами.

При незначительных изменениях поверхности привязи могут быть использованы в дальнейшем. Такие волокна нельзя обрезать или прижигать. Все швы привязей также подлежат обязательной проверке.

Нитки нельзя обрезать, прижигать, выдергивать или отрывать.

Необходимо также проверить все скобы, петли и элементы на пересечении ремней. Важно, чтобы все крепежные элементы, на которые присоединяется оборудование, защищающее от падений, имели маркировку заглавной буквой «А».

Скобы должны быть проверены на наличие трещин, деформации или ржавчины. Следует убедиться, что все скобы прочно закреплены и не снимаются с привязей.

Повреждение или деформирование пластиковых элементов, как, например, шлевки или элементов на пересечении ремней, не допускается.

Любое повреждение крепежных, соединительных или регулировочных скоб, как, впрочем, и других элементов страховочных привязей, оказывает прямое влияние на их прочность и безопасность использования.

В случае выявления какого-либо повреждения привязей или возникновения сомнений в их техническом состоянии или правильной работе привязи незамедлительно изымаются из эксплуатации.

При невозможности определения состояния привязей их отправляют на заводскую проверку производителем или его уполномоченным представителем для оценки и принятия решения о возможности дальнейшего использования.

Поврежденные страховочные привязи не подлежат дальнейшему использованию, они должны быть разобраны, то есть все ремни отрезаются от привязи, чтобы избежать ее случайного использования.

Страховочные привязи, участвовавшие в процессе замедления падения с высоты, должны быть немедленно изъяты из эксплуатации и уничтожены во избежание повторного использования.

Осмотр стропа амортизатором

Страховочный строп с амортизатором используется для обеспечения безопасности при проведении работ на высоте на стационарной точке.

Амортизаторы снабжены прозрачными пластиковыми чехлами, закрывающими корпус. Во время осмотра необходимо убедиться, что чехол не поврежден, сломан или порезан.

Необходимо проверить отсутствие под чехлом признаков влаги, грязи или плесени.

Амортизатор с поврежденным чехлом должен быть немедленно изъят из эксплуатации. Проверяется целостность амортизатора, все его элементы должны быть скрыты чехлом.

Материал, из которого изготовлен амортизатор, не должен быть поврежден, частично обожжен или порезан. Любая потеря цвета или проявление различий в текстуре материала (например, гибкость) предполагает химическое или тепловое повреждение.

Проверяются анкерные петли амортизатора и видимые швы. Швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты.

При соединении амортизатора со стропом соединение между этими двумя элементами подлежит обязательной проверке.

Стропы необходимо проверить по всей их длине. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений не допускает их к дальнейшей эксплуатации.

Проверяется гибкость стропа. Строп должен обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если строп имеет участки с большей упругостью или гибкостью, это означает, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала.

Очаговая потеря цвета стропа также указывает на химическое повреждение. Строп должен иметь одинаковый диаметр по всей длине. Не допускается наличие участков стропа различного диаметра.

Если строп сделан из ленты, их ширина проверяется на однородность по всей длине. Не допускается наличие участков стропа, различающихся по ширине. Проверить гибкость ленты.

Анкерные петли, швы, стыки и концевые петли стропа также должны пройти проверку:

швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты;

защита швов и стыков проверяется на механические, тепловые или химические повреждения.

Недопустимо отсутствие концевых петель, если конструкция стропа их предусматривает.

Если строп имеет регулировочную скобу, необходимо проверить ее работу. Скобы также проверяются на наличие трещин, деформации или ржавчины. Необходимо удостовериться, что все скобы прочно закреплены и не снимаются со стропа.

Строп с амортизатором немедленно выводится из эксплуатации при обнаружении каких-либо повреждений. Строп с амортизатором также выводится из эксплуатации, если его техническое состояние и работоспособность вызывают сомнения.

Амортизатор с признаками ремонта или модификации пользователем должен быть изъят из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Соединители (крюки сзажимом, карабины, крюки)

Соединители могут быть неотъемлемой частью любого устройства, как, например, крюк с зажимом в стропе с амортизатором. Соединители могут обладать различной конструкцией в зависимости от формы нагружаемой конструкции, размера отверстия,

материала, из которого они изготовлены, а также структуры затвора и типа запирающего механизма.

Оборудование, имеющее признаки ремонта или модификации пользователем, должно быть изъято из эксплуатации.

Все процедуры осмотра соединителя должны проводиться как в случае, когда соединитель является отдельным, независимым устройством, так и в случае, когда он является частью готовой подсистемы, например, стропа с амортизатором.

Соединитель проверяется на наличие механических повреждений, деформацию, ржавчину или износ отдельных его компонентов.

Все заклепки, петли, пружины, запирающие и регулирующие механизмы необходимо проверить на правильность работы.

Незначительные механические повреждения, деформация или сомнения по поводу состояния соединителя являются основанием для его немедленного изъятия из эксплуатации.

Работа затвора и запирающего механизма также проверяется. После спуска запирающего механизма затвор должен автоматически запирать соединитель. Если затвор не закрывается автоматически, соединитель необходимо изъять из эксплуатации.

В закрытом положении запирающий механизм должен предотвращать случайное открытие затвора. Иногда на поверхности соединителей появляются признаки легкой ржавчины. Если ржавчина только поверхностная, соединитель можно использовать в дальнейшем. Тем не менее, если ржавчина наносит ущерб прочности нагружаемой структуры или ее техническому состоянию, а также мешает правильной работе затвора и запирающего механизма, соединитель необходимо немедленно изъять из эксплуатации.

При повреждении или деформировании индикатора соединитель должен быть немедленно изъят из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Система позиционирования в рабочем положении

Системы позиционирования в рабочем положении включают в себя элементы оборудования, предотвращающего падения с высоты. Их назначение – стабилизировать положение рабочего и сократить расстояние свободного падения до 0,6 м.

Удерживающая страховочная привязь изготовлен из лямок, скрепленных вместе в передней части при помощи соединительной скобы.

Страховочная привязь должен иметь более широкую заднюю часть для усиления безопасности пользователя. Обычно привязь имеет ширину по меньшей мере 8 см. Удерживающая привязь имеет также боковые крепежные кольца для соединения со стропом.

Оборудование, защищающее от падений с высоты, не должно соединяться с кольцами удерживающей привязи. Удерживающая привязь не может являться частью оборудования, защищающего от падений с высоты, отвечающей за удержание тела пользователя.

Во время каждого осмотра удерживающая привязь проверяется состояние всех элементов привязи. При отсутствии какого-либо элемента привязи устройство изымается из эксплуатации.

Привязь с признаками ремонта или модификации пользователем должен быть изъят из эксплуатации.

Состояние всех ремней привязи проходит тщательную проверку по всей длине. Наличие незначительных порезов, ожогов или иных повреждений неприемлемо.

Необходимо также проверить гибкость ремней. Ремни должны обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если ремни имеют участки с большей упругостью или гибкостью, это может означать, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета ремней также указывает на химическое повреждение. Ремни должны быть одинаковой ширины по всей длине.

Не допускается наличие участков различной ширины. Привязь, имеющая подобные повреждения, должен быть немедленно изъят из эксплуатации. Ремни привязи не должны быть окрашены либо промаркированы краской, маркерами или иными химическими веществами.

Допустимое внешнее изменение ремней – легкое, поверхностное загрязнение пылью, не оказывающее влияние на прочность ремней.

Проверяются все швы привязи. Нитки нельзя обрезать, прижигать, выдергивать или отрывать.

Все скобы, петли и пластиковые элементы должны быть проверены. Скобы проверяются на наличие трещин, деформации или ржавчины. Необходимо удостовериться, что все скобы прочно закреплены и не отсоединяются от привязи.

Ни один пластиковый элемент, как, например, шлевки или элементы на пересечении ремней, не может быть сломан, частично поврежден или деформирован.

В случае выявления какого-либо повреждения привязи или возникновения сомнений в его техническом состоянии или правильной работе привязь незамедлительно изымается из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации привязи, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Стропы для позиционирования в рабочем положении

Осмотру подлежит вся длина стропа, используемого для позиционирования. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений не допускается.

Необходимо проверить гибкость стропа. Строп должен обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если строп обладает участками с большей упругостью или гибкостью, это может означать, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета стропа также указывает на химическое повреждение. Строп должен иметь одинаковой диаметр по всей длине. Не допускается наличие участков стропа с различным диаметром.

Если строп сделан из ремней, их ширина проверяется по всей длине.

Не допускается присутствие участков ремней с различной шириной. Необходимо также проверить гибкость ремней аналогично ситуации со стропом, изготовленным из текстильных тросов.

Анкерные петли, швы, стыки и концевые петли стропа также должны пройти проверку.

Швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты. Защита швов и соединений должна быть проверена на механические, тепловые или химические повреждения.

Недопустимо отсутствие концевых петель, если они предусмотрены конструкцией стропа.

Если строп имеет регулировочную скобу, необходимо проверить ее работу. Скобы должны быть проверены на наличие трещин, деформации или ржавчины.

Следует убедиться, что все скобы прочно закреплены и не отцепляются от стропа. Если строп имеет передвижной регулировщик длины, необходимо проверить простоту регулировки длины стропа и правильное запирающее устройство механизма. Механизм должен обеспечивать бесперебойную регулировку длины стропа.

Если запирающий механизм стропа находится в закрытом положении, он не должен ослаблять или освобождать строп, предотвращая тем самым неконтролируемую потерю стабильности положения пользователя в процессе работы.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Критерии для немедленной выбраковки СИЗ отпадения с высоты компетентным лицом:

- СИЗ не удовлетворило требованиям предэксплуатационной, периодической, специальной проверки;
- амортизатор был задействован для остановки падения;
- СИЗ применялось не по назначению;
- имеется сработавший индикатор срыва;
- отсутствует или не читается маркировка, нанесенная производителем;
- неизвестна полная история использования СИЗ;
- истек срок службы СИЗ;
- были проведены действия по ремонту, изменению конструкции и (или) внесены дополнения в конструкцию СИЗ, не санкционированные производителем;
- возникли сомнения в целостности СИЗ от падения с высоты.

4. Оценочные материалы для контроля освоения программы

4.1. Общая характеристика контроля и оценивания качества освоения программы.

Данные оценочные материалы предназначены для проведения проверки знаний требований охраны труда по использованию (применению) средств индивидуальной защиты – итоговой аттестации работников в форме тестирования, включающего в себя проверку теоретических знаний.

Результатом освоения программы является знаний работников требований охраны труда и готовность применения их в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда.

Тестирование проводится в рамках определенного времени. Затраты времени для тестирования определяются исходя из затрат времени на выполнение одного задания (2 минуты) и количества предложенных заданий (10-20).

В основу подсчета результатов тестирования положена система рейтинговой оценки. Путем деления количества полученных правильных ответов на количество выданных заданий и последующим умножением на 100 определяется процент правильных ответов.

Для оценки степени усвоения пройденного учебного материала используется шкала, приведенная в таблице 1.

Таблица 1. – Шкала для оценки степени усвоения пройденного материала.

Процент правильных ответов	Оценка
От 80% до 100%	удовлетворительно
Менее 80%	неудовлетворительно

Итоговая аттестация работников, прошедших обучение, осуществляется комиссией по проверке знания требований охраны труда в ИПКОН РАН.

Результаты проверки знаний требований охраны труда работников по использованию (применению) средств индивидуальной защиты оформляются протоколами на бумажном носителе и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

Работник, показавший в рамках проверки знания требований охраны труда неудовлетворительные знания, не допускаются к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знаний требований охраны труда повторно на проверку знаний требований охраны труда.

Тестовые вопросы

1. Какой вид СИЗ глаз необходимо использовать при работе в плохо освещённом помещении?

- А) Щиток лицевой с окантовкой.
- Б) Маска.
- В) Очки с антизапотевающим покрытием.
- Г) Очки защитные открытого типа с желтой линзой.
- Д) Очки закрытого типа с непрямой вентиляцией.
- Е) Щиток сварщика.

Единые типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты в зависимости от идентифицированных опасностей, утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 767н

2. Установите правильный порядок проведения обслуживания защитных очков:

- 1. Защитное стекло содержать в чистоте;
- 2. Перед каждым применением осматривать изделие на наличие повреждений: трещин, царапин. При наличии повреждений эксплуатация не разрешается;
- 3. Проверить дату изготовления очков (на изделии и/или упаковке: в формате часов с календарем или в формате месяц/год, или цифровое обозначение, 6 цифр без пробелов);
- 4. После эксплуатации при загрязнении промыть проточной чистой водой;

См. руководство по эксплуатации СИЗ (защитных очков)

3. Установите соответствие класса защиты одежды специальной для защиты от химических факторов (нефти и нефтепродуктов) с данным вредным фактором:

- А) Нефтяные масла --- 2 Класс защиты
- Б) Нефтепродукты тяжелых фракций --- 2 Класс защиты
- В) Нефтепродукты легких фракций --- 1 Класс защиты
- Г) Сырая нефть --- 2 Класс защиты

4. Сопоставьте обозначение и расшифровку защитного свойства для одежды специальной:

- А) Кк --- От кислот концентрации более 80%.
- Б) К80 --- От кислот концентрации не более 80% (по серной кислоте 80%).
- В) К50 --- От кислот концентрации не более 50% (по серной кислоте 50%).
- Г) К20 --- От кислот концентрации не более 20% (по серной кислоте 20%).

п. 3.1 ГОСТ 12.4.103-2020 "Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук. Классификация"

5. Какое защитное свойство должно быть указано на маркировке, если СИЗ ног защищает от проколов?

- А) Сж.
- Б) Ми.
- В) Мп.
- Г) Мун200.

п. 3 ГОСТ 12.4.103-2020 "Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук. Классификация"

6. Установите соответствие, при каких видах работ выдаются конкретные дерматологические СИЗ:

А) Средства для защиты при негативном влиянии окружающей среды: от воздействия низких температур, ветра --- Выполнение работ при воздействии пониженных температур воздуха, ветра

Б) Дерматологические СИЗ защитного типа: средства гидрофобного действия --- Работа с агрессивными водорастворимыми рабочими материалами и веществами, а также при работах в перчатках из полимерных материалов

В) Дерматологические СИЗ защитного типа: средства гидрофильного действия --- Работа с водонерастворимыми рабочими материалами и веществами

Г) Дерматологические СИЗ защитного типа: средства для защиты от биологических факторов: репеллентные средства --- Работа в районах, где сезонно наблюдается массовый лет кровососущих насекомых (комары, мошка, слепни, оводы), с учетом сезонной специфики региона

п. 41-48 Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами, утв. Приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 № 766н

7. На кого распространяются требования Правил обеспечения работников СИЗ и смывающими средствами, утвержденных Приказом 766н от 29.10.2021 Минтруда России?

А) На работодателей - юридических и физических лиц независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности и работников.

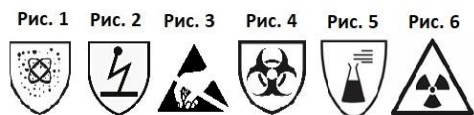
Б) На работодателей - юридических лиц независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности и работников.

В) На работодателей - юридических и физических лиц независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности.

Г) На работодателей - юридических и физических лиц независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, работников и органы государственного контроля.

п. 1-2 Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами, утв. Приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 № 766н

8. Какая из перечисленных пиктограмм не описывает защитное свойство СИЗ в соответствии с ТР ТС 019/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ»?



- А) Рисунок 1.
- Б) Рисунок 2.
- В) Рисунок 3.
- Г) Рисунок 4.
- Д) Рисунок 5.
- Е) Рисунок 6.

Приложение А ГОСТ 12.4.103-2020 "Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук"

9. Выберите что нельзя и что можно делать в рамках ухода за спецобувью: (Нельзя):

- А) Чистить обувь органическими растворителями.
- Б) Сушить обувь около источников тепла.
- В) Класть обувь на радиаторы и иные источники тепла.
- Г) Набивать обувь бумагой.
- Д) Мыть обувь перед сушкой.
- Е) Сушить обувь при комнатной температуре.

См. руководство по эксплуатации СИЗ (обувь специальная)

10. Если в соответствии с ЕТН работник должен быть обеспечен СИЗ рук для защиты от механических воздействий (истирания), какие СИЗ рук могут быть включены во внутренние Нормы? Выберите правильные варианты.

- А) Перчатки для защиты от механических воздействий (истирания).
- Б) Перчатки для защиты от механических воздействий (истирания, порезов, проколов).
- В) Рукавицы для защиты от механических воздействий (истирания).

Г) Перчатки для защиты от общих производственных загрязнений.

Д) Замена СИЗ запрещена, необходимо строить Нормы в соответствии с ЕТН.

п. 16 Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами, утв. Приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 № 766н

11. Выберите правильный способ очистки наушников защитных:

А) Протереть дезинфицирующим раствором.

Б) Протереть тканью, пропитанной теплым мыльным раствором.

В) Погрузить в мыльную воду и тщательно промыть.

Г) Протереть щеткой.

См. руководство по эксплуатации СИЗ (наушники защитные)

12. Защищает ли одежда для защиты от термических рисков электрической дуги от ударов электрическим током?

А) Защищает от кратковременного воздействия тока с напряжением не выше 440В)

Б) Защищает при отсутствии в материале верха металлических антиэлектростатических волокон.

В) Защищает только в комплекте с курткой-накидкой.

Г) Не защищает.

п. 1 ГОСТ Р 12.4.234-2012 ССБТ. "Одежда специальная для защиты от термических рисков электрической дуги. Общие технические требования и методы испытаний"

13. Расставьте последствия электрического удара в зависимости от тяжести последствий от 1 до 5:

1. Судорожное, едва ощутимое сокращение мышц;

2. Судорожное сокращение мышц без потери сознания

3. Судорожное сокращение мышц с потерей сознания, с сохранением дыхания и работы сердца;

4. Потеря сознания, нарушение сердечной деятельности или дыхания;

5. Клиническая смерть;

Учебное пособие Первая помощь при поражении электрическим током

14. Какую спецодежду можно выдавать работникам для защиты от прохладной окружающей среды (окружающая среда, характеризующаяся сочетанием влажности и ветра при температуре воздуха выше минус 5°C)?

А) Работодатель может дополнительно выдавать работникам специальную одежду классом защиты ниже для защиты от прохладной окружающей среды, чем положенная ему одежда для защиты от пониженных температур.

Б) Работодатель может дополнительно выдавать работникам специальную одежду для защиты от прохладной окружающей среды.

В) Работодатель может дополнительно выдавать работникам утепленное белье.

Г) Работодатель может дополнительно выдавать работникам утепленный жилет.

Д) Для защиты от прохладной окружающей среды никакой дополнительной спецодежды не выдается.

п. 46 Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами, утв. Приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 № 766н

15. Какое защитное свойство обозначает Эс на маркировке спецодежды?

А) Защита от электрического тока.

Б) Защита от воздействия статического электричества.

В) Защита от электромагнитных полей.

Г) Данного буквенного обозначения нет.

п. 3 ГОСТ 12.4.103-2020 "Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук. Классификация"

16. В каком документе фиксируются выдача и сдача дежурных СИЗ по окончании нормативного срока эксплуатации?

А) Личная карточка учета выдачи СИЗ.

Б) Журнал учета выдачи дежурных СИЗ.

В) Карточка учета выдачи дежурных СИЗ.

Г) Ведомость учета выдачи дежурных СИЗ.

п. 34 Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами, утв. Приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 № 766н

17. В каком документе фиксируются выдача и возврат СИЗ индивидуального учета, выдача дерматологических СИЗ и смывающих средств?

А) Личная карточка учета выдачи СИЗ.

Б) Журнал учета выдачи СИЗ.

В) Карточка учета выдачи дежурных СИЗ.

Г) Ведомость учета выдачи СИЗ.

п. 25 Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами, утв. Приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 № 766н

18. Какие требования к СИЗ устанавливаются Техническим Регламентом ТР ТС 019/2011 «О безопасности СИЗ»?

А) Обязательные требования по эффективности, безопасности и качеству СИЗ на территории ЕАЭС.

- Б) Обязательные требования к безопасности СИЗ на территории ЕАЭС.
- В) Обязательные требования к проектированию, производству, эксплуатации, хранению, перевозке, реализации и утилизации СИЗ на территории ЕАЭС.
- Г) Обязательные требования к безопасности СИЗ на территории Российской Федерации.

п. 1.2 ТР ТС 019/2011 "О безопасности средств индивидуальной защиты"

19. Допускается ли в термостойкой одежде от термических рисков электрической дуги применять разное количество слоев материалов в разных частях костюмов?

- А) Не допускается, костюмы должны обеспечивать равноценную защиту по всей площади.
- Б) Допускается при условии совместного использования с курткой-накидкой.
- В) Допускается при условии совместного использования с термостойким бельем.
- Г) Допускается при условии, что передняя часть костюма и рукава обеспечивают заявленный уровень защиты.

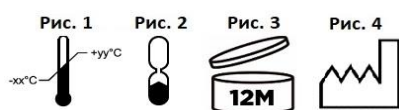
п. 5.2.2 ГОСТ Р 12.4.234-2012 ССБТ. "Одежда специальная для защиты от термических рисков электрической дуги. Общие технические требования и методы испытаний"

20. Одежда специальная для защиты от нетоксичной пыли может производиться четырех классов защиты, в зависимости от требований заказчика. В зависимости от какого показателя определяется класс защиты одежды специальной для защиты от нетоксичной пыли?

- А) От плотности материала верха, г/м².
- Б) Воздухопроницаемость, дм³/м²с.
- В) Запыленность воздуха рабочей зоны, мг/м³.
- Г) Паропроницаемости материала верха, мг/см².
- Д) Диаметра частиц пыли, нм.
- Е) Агрегатного состояния аэрозоля в рабочей зоне.

п. 4.1 ГОСТ Р 12.4.289-2013. "Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от нетоксичной пыли. Технические требования"

21. Какая пиктограмма обозначает дату окончания срока годности СИЗОД?



- А) Рисунок 1.
- Б) Рисунок 2.

В) Рисунок 3.

Г) Рисунок 4.

п. 3.4 ГОСТ Р 12.4.233-2012 "Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Термины, определения и обозначения".

22. Сколько времени могут производиться работы в ограниченном замкнутом пространстве с использованием СИЗОД изолирующего типа (шлангового)?

А) Не более 20 мин.

Б) Не более 30 мин.

В) Не более 15 мин.

Г) Не более 40 мин.

Д) В соответствии со временем, указанным в наряде-допуске.

п. 33 Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах, утв. Приказом Минтруда России N 902н от 15.12.20

23. Разрешено ли использовать спецодежду приобретенную ранее работодателем для выдачи работникам, если срок ее хранения истек месяц назад?

А) Допускается, если одежда новая и хранилась надлежащим способом в соответствии с рекомендациями изготовителя.

Б) Разрешается, если работодатель за счет собственных средств проведет испытания по основным защитным свойствам и получит положительный результат.

В) Допускается использовать спецодежду с истекшим сроком хранения в качестве дежурной.

Г) Не допускается, такая спецодежда должна быть утилизирована.

п. 7 Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами, утв. Приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 № 766н

24. От чего защищают дерматологические СИЗ гидрофобного действия?

А) От водорастворимых материалов и веществ.

Б) От водонерастворимых материалов и веществ.

В) От укусов насекомых.

Г) От воздействия УФ излучения.

Д) Все выше перечисленные.

п. 41 Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами, утв. Приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 № 766н

25. Результаты каких процедур учитываются при разработке Норм бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств работникам организации?

- А) Результаты расследования несчастных случаев.
- Б) Результаты СОУТ.
- В) Результаты производственного контроля.
- Г) Результаты ОПР.

п. 10 Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами, утв. Приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 № 766н

26. При каком объеме упаковки дерматологических СИЗ осуществляется выдача посредством применения дозирующих систем (дозаторов)?

- А) 150 мл и более.
- Б) 250 мл и более.
- В) 200 мл и более.
- Г) 210 мл и более.

п. 46 Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами, утв. Приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 № 766н

27. Кто обеспечивает СИЗ работников сторонних организаций, выполняющих работы по договору подряда в производственных цехах и участках принимающей стороны (заказчика)?

- А) Работники сторонней организации.
- Б) Непосредственный руководитель работ.
- В) Работодатель, на территории которого проводятся работы.
- Г) Работодатель сторонней организации.

п. 51 Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами, утв. Приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 № 766н

28. Выберите все верные утверждения:

- А) Работник обязан вернуть СИЗ работодателю при увольнении.
- Б) Работник обязан вернуть СИЗ работодателю по истечению нормативных сроков эксплуатации или сроков годности.
- В) Работник не обязан возвращать СИЗ работодателю, если по окончании сроков носки СИЗ пригодны к дальнейшей эксплуатации.
- Г) Работник обязан вернуть СИЗ работодателю при переводе на другую работу, если данные СИЗ не требуются при выполнении новых обязанностей.
- Д) Работник не обязан возвращать СИЗ работодателю, если СИЗ с большим износом и подлежат списанию.

п. 71, 75 Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами, утв. Приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 № 766н

29. В каких случаях работодатель не должен обеспечить замену СИЗ до окончания нормативного срока эксплуатации?

- А) Если СИЗ утратили целостность, испорчены
- Б) Если СИЗ утратили защитные свойства.
- В) Если СИЗ пропали из установленных мест хранения.
- Г) Если СИЗ испорчены по вине работника.
- Д) Если СИЗ загрязнены и требуют мелкого ремонта.

п. 73 Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами, утв. Приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 № 766н

30. Где должны храниться СИЗ в нерабочее время в период нормативного срока эксплуатации работниками?

А) На территории работодателя или территории выполнения работ. В отдельных случаях СИЗ остаются в нерабочее время у работников. Перечень СИЗ, которые остаются у работников в нерабочее время, с указанием профессий (должностей) работников утверждается ЛНА работодателя. Ответственность за сохранность СИЗ несет работник, за которым закреплены данные СИЗ.

Б) На территории работодателя, территории выполнения работ или у работников. Ответственность за сохранность СИЗ несет работник, за которым закреплены данные СИЗ.

В) На территории работодателя или территории выполнения работ. В отдельных случаях СИЗ остаются в нерабочее время у работников. Перечень СИЗ, которые остаются у работников в нерабочее время, с указанием профессий (должностей) работников утверждается ЛНА работодателя. Ответственность за сохранность СИЗ несет работодатель.

Г) На территории работодателя или территории выполнения работ. В отдельных случаях СИЗ остаются в нерабочее время у работников. Перечень СИЗ, которые остаются у работников в нерабочее время, с указанием профессий (должностей) работников утверждается ЛНА работодателя. Ответственность за сохранность СИЗ несет непосредственный руководитель работника.

п. 60-61 Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами, утв. Приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 № 766н