



**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ
ИНСТИТУТ ПРОБЛЕМ КОМПЛЕКСНОГО ОСВОЕНИЯ НЕДР
ИМ. АКАДЕМИКА Н.В. МЕЛЬНИКОВА РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК**

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома ИПКОН РАН

УТВЕРЖДАЮ
Директор ИПКОН РАН,

_____ А.Г. Красавин

_____ А.В. Шляпин

«__» _____ 20__ г.

«__» _____ 20__ г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

«Оказание первой помощи пострадавшим»

Пояснительная записка

Настоящая программа обучения по охране труда «Оказание первой помощи пострадавшим» предназначена для получения и/или совершенствования в рамках имеющейся квалификации компетенций по оказанию первой помощи пострадавшим.

Программа предназначена для обучения руководителей и специалистов ИПКОН РАН.

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Область применения

Программа предназначена для приобретения руководителями и специалистами ИПКОН РАН в рамках обучения по охране труда необходимых знаний требований охраны труда необходимых знаний, умений и навыков, позволяющих правильно использовать (применять) средства индивидуальной защиты.

1.2. Цель и задачи программы обучения по охране труда

Целью программы является подготовка обучающихся к использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

Задачи:

- сформировать комплекс знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- развить, закрепить и усовершенствовать навыки использования (применения) средств индивидуальной защиты;
- способность формированию у обучающихся потребности использования (применения) средств индивидуальной защиты для сохранения собственной безопасности и безопасности окружающих.

1.3. Нормативно-правовые основания разработки

Нормативную правовую основу разработки Программы составляют следующие нормативные документы:

- Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" от 4 мая 2012 года N 477н
- Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ
- Федерального закона "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 N 323-ФЗ
- Постановление Правительства РФ от 23.10.1993 N 1090 (ред. от 24.10.2022) "О Правилах дорожного движения"
- Федерального закона № 197-ФЗ от 30.12.2001 "Трудовой Кодекс Российской Федерации"
- Федерального закона "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 N 323-ФЗ

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 декабря 2020 г. N 1331н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам".
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2020 г. N 1080н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)"
- Ст. 125 Уголовного кодекса Российской Федерации от 13.06.1996 N 63-ФЗ.
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 декабря 2020 г. N 1330н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи пострадавшим на железнодорожном транспорте при оказании услуг по перевозкам пассажиров"
- Федерального закона от 22 июля 2008 г. N 123-ФЗ "Технический регламент о требованиях пожарной безопасности"
- Учебник по первой помощи МЧС России.

1.4. Требования к работникам

Категории работников:

- руководители и заместители руководителей, на которых возложены обязанности по охране труда;
- руководители структурных подразделений и их заместители;
- специалисты по охране труда;
- члены комиссии по проверке требований охраны труда;
- лица, проводившие инструктажи по охране труда и обучения требованиям охраны труда;
- члены комитетов (комиссии) по охране труда;
- уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов.

1.5. Срок освоения программы по охране труда, форма обучения

Продолжительность обучения – 16 часов.

Форма обучения: самостоятельное изучение материала.

Проверка знания работников ИПКОН РАН проводится по билетам в форме тестирования.

Обучение по программе обучения по охране труда проводится с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

1.6. Форма аттестации, форма документа, выдаваемого по результатам обучения

Форма промежуточной аттестации по разделам программы указаны в тематическом плане.

Обучение по программе завершается проверкой знания требований охраны труда. Проверка знаний (далее – итоговая аттестация) проводится в форме тестирования. Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом проверки знаний требований охраны труда по оказанию первой помощи пострадавшим. Обучающимся, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выставляется оценка «удовлетворительно» в протоколе проверки знаний.

Работник, показавший в рамках проверки знаний неудовлетворительные значения, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течении 30 календарных дней со дня экзамена на повторную проверку.

Лицам, успешно освоившим программу и прошедшим проверку знания требований охраны труда, выдается копия протокола проверки знания требований охраны труда.

2. Тематический план обучения для формирования программе обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

№ п/п	Наименование разделов и тем	Время изучения, час
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1,0
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,5
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,5
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1,5
5.	Самоподготовка	1,5
Проверка знания требований охраны труда		1,0
	Итого:	8,0

3. Текстовая часть программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь" (в соответствии со ст.31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации").

Порядок оказания первой помощи (в соответствии с приказом Минздрава России от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи").

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь (в соответствии с приказом Минздрава России от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи"):

- Отсутствие сознания.
- Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.
- Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.
- Наружные кровотечения.
- Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.
- Отравления.
- Укусы или ужаления ядовитых животных.
- Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.
- Острые психологические реакции на стресс.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи (в соответствии с приказом Минздрава России от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи"):

- Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.
- Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения (осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения).
- Определение наличия признаков жизни у пострадавшего.
- Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей.

- Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью.

- Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью.

- Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

- Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

- Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами.

Последовательность мероприятий по оказанию первой помощи (в соответствии с приказом Минздрава России от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи").

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Требования к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий, установленные Приказом Минздрава России от 24.05.2024 № 262н.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при

непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Первоочередность оказания первой помощи двум и более пострадавшим (в соответствии с приказом Минздрава России от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи").

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения:

прямым давлением на рану;

если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;

если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки;

при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Укусы или ужаления ядовитых животных (насекомых). Первая помощь при укусах или ужалениях ядовитых животных (насекомых).

Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания. Причины судорожных приступов, сопровождающихся потерей сознания. Симптомы судорожного приступа. Первая помощь при судорожных приступах, сопровождающихся потерей сознания.

Острые психологические реакции на стресс. Симптомы и причины острой психологической реакции на стресс. Первая помощь при острых психологических реакциях на стресс.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов первой помощи при укусах или ужаливаниях ядовитых животных (насекомых).

Отработка приемов первой помощи при судорожных приступах, сопровождающихся потерей сознания.

Отработка приемов оказания психологической поддержки и других приемов первой помощи пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях..

4. Оценочные материалы для контроля освоения программы

4.1. Общая характеристика контроля и оценивания качества освоения программы

Данные оценочные материалы предназначены для проведения проверки знаний требований охраны труда по оказанию первой помощи пострадавшим – итоговой аттестации работников в форме тестирования, включающего в себя проверку теоретических знаний.

Результатом освоения программы является знаний работников требований охраны труда и готовность применения их в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда.

Тестирование проводится в рамках определенного времени. Затраты времени для тестирования определяются исходя из затрат времени на выполнение одного задания (2 минуты) и количества предложенных заданий (10-20).

В основу подсчета результатов тестирования положена система рейтинговой оценки. Путем деления количества полученных правильных ответов на количество выданных заданий и последующим умножением на 100 определяется процент правильных ответов. Для оценки степени усвоения пройденного учебного материала используется шкала, приведенная в таблице 1.

Таблица 1. – Шкала для оценки степени усвоения пройденного материала.

Процент правильных ответов	Оценка
От 80% до 100%	удовлетворительно
Менее 80%	неудовлетворительно

Итоговая аттестация работников, прошедших обучение, осуществляется комиссией по проверке знания требований охраны труда в ИПКОН РАН.

Результаты проверки знаний требований охраны труда работников по оказанию первой помощи пострадавшим оформляются протоколами на бумажном носителе и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

Работник, показавший в рамках проверки знания требований охраны труда неудовлетворительные знания, не допускаются к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знаний требований охраны труда повторно на проверку знаний требований охраны труда.

Тестовые вопросы

1. Укажите последовательность мероприятий по прекращению воздействия аварийного химически опасного вещества на организм пострадавшего?

1. Изолировать органы дыхания и зрения пострадавшего в очаге поражения.
2. Вынести пострадавшего из очага поражения.
3. Удалить вещество с кожи и слизистых пострадавшего.

Тема 4 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

2. Какие психологические состояния требуют крайне осторожного отношения и повышенного внимания?

- А) Агрессия.
- Б) Истерика.
- В) Плач.
- Г) Ступор.
- Д) Все вышеперечисленные.

Тема 4 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

3. Как вы можете понять, что у пострадавшего на момент осмотра истероидная реакция (истерика)?

- А) Человек плачет, уставившись в одну точку. На раздражители реагирует крайне слабо.
- Б) На все попытки помочь ведет себя агрессивно. Пытается спровоцировать конфликт.
- В) Пострадавший испытывает дрожь, что проходит по всему телу. Не может согреться.
- Г) У пострадавшего эмоционально насыщенная речь. Кричит, плачет. Наблюдаются театральные позы в поведении.

Тема 4 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

4. Сколько ударов в межлопаточную область необходимо произвести при инородном теле дыхательных путей?

- А) До удаления инородного тела.
- Б) До 5 ударов.
- В) До 10 ударов.
- Г) До потери сознания пострадавшим.

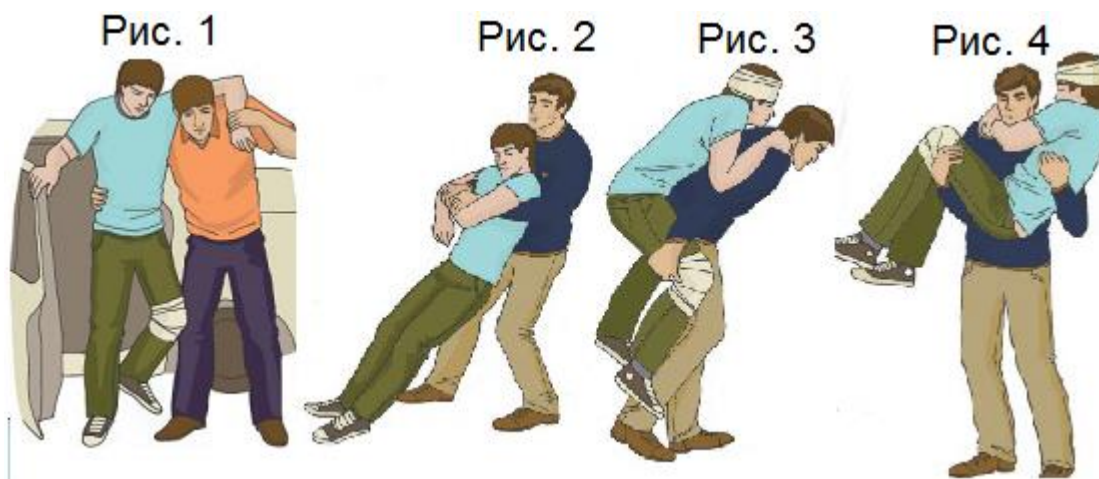
Тема 2 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

5. Установить последовательность мероприятий по оказанию первой помощи в загазованной среде:

1. Изолировать органы дыхания пострадавшего.
2. При наличии кровотечения наложить кровоостанавливающий жгут.
3. Уложить пострадавшего на бок на носилки и увязать.
4. Вынос пострадавшего из очага поражения.

Тема 4 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

6. Установите соответствие мероприятий первой помощи по способам перемещения пострадавшего:



- А) Перемещение пострадавшего в одиночку волоком --- Рисунок 2.
Б) Перемещение пострадавшего в одиночку с поддержкой --- Рисунок 1.
В) Переноска пострадавшего в одиночку на спине --- Рисунок 3.
Г) Переноска пострадавшего на руках --- Рисунок 4.

Тема 1 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

7. Установите правильную последовательность при выполнении мероприятий по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

1. Запрокидывание головы с подъемом подбородка.
2. Выдвижение нижней челюсти.
3. Определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.
4. Определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" от 4 мая 2012 года N 477н

8. Выберите травму, при которой перемещение пострадавшего в одиночку на плече может быть неподходящим вариантом:

- А) Травма конечностей.
- Б) Травма груди и живота.
- В) Травма головы.
- Г) Ожоги и отморожения.

Тема 1 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

9. При оказании первой помощи при утоплении необходимо:

А) Оценить сознание, при его отсутствии оценить наличие дыхания, при отсутствии дыхания поручить помощнику вызвать скорую медицинскую помощь, приступить к сердечно-легочной реанимации.

Б) Определить наличие пульса и реакции зрачков на свет, при их отсутствии – очистить ротовую полость, повернув голову пострадавшего набок, приступить к сердечно-легочной реанимации.

В) Проверить наличие признаков жизни, при их отсутствии поручить помощнику вызвать скорую медицинскую помощь, перекинуть пострадавшего через свое бедро лицом вниз, дождаться окончания выделения воды из его рта, положить пострадавшего на спину, приступить к сердечно-легочной реанимации.

Г) Тщательно очистить ротовую полость и полость ротоглотки от ила, водорослей и других возможных загрязнений, приступить к сердечно-легочной реанимации, по окончании реанимации доставить пострадавшего в медицинскую организацию.

Тема 1 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

10. Из представленного списка выбрать признаки, характерные при поражении током (электротравме):

- А) Нахождение оголенного источника электрического тока вблизи пострадавшего
- Б) Бессознательное состояние у пострадавшего
- В) Очевидные ожоги на поверхности кожи
- Г) Нарушение дыхания с возможной остановкой дыхания
- Д) Нарушение сердечного ритма
- Е) Пульс слабый или отсутствует

11. Сколько человек участвует в переноске пострадавшего с травмой позвоночника при отсутствии носилок:

- А) 2 работника.
- Б) 3 работника.
- В) 4-5 человек.
- Г) 1 человек.

Тема 1 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

12. Вы с группой людей, проходя по авторемонтной мастерской, обнаружили лежащего без движения мужчину. Ваши действия:

- А) Попросите одного из людей подойти к мужчине, второго же отправите за медицинской помощью.
- Б) Вытяните руки в стороны, чтобы остановить идущих за вами людей. Осмотритесь вокруг, окриknите пострадавшего.
- В) Позвоните своему начальнику и будете ожидать его распоряжений.
- Г) Вызовете СМП и выйдете вместе с группой в безопасную, по вашему мнению, зону.

Тема 1 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

13. Какое соотношение между давлением руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания необходимо соблюдать при сердечно-легочной реанимации?

- А) 15:2.
- Б) 30:2.
- В) 15:1.
- Г) 5:1.
- Д) 30:1.

Тема 2 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

14. Для сохранения проходимости дыхательных путей у пострадавшего без сознания:

- А) Следует придать пострадавшему устойчивое боковое положение.
- Б) Следует придать пострадавшему положение на спине, с приподнятыми на 30 см ногами.

В) Следует придать пострадавшему положение на животе, с валиком под головой.

Г) Ни в коем случае нельзя трогать пострадавшего.

Тема 2 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

15. Если во время проведения сердечно-легочной реанимации у пострадавшего появилось самостоятельное дыхание без признаков сознания, то необходимо:

А) Придать пострадавшему устойчивое боковое положение.

Б) Сообщить диспетчеру скорой медицинской помощи о том, что состояние пострадавшего улучшилось.

В) Прекратить проведение сердечно-легочной реанимации, продолжив наблюдение за пострадавшим.

Г) Придать пострадавшему удобное для него положение.

Тема 2 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

16. При проведении прямого давления на рану необходимо:

А) Закрыть ее салфетками или бинтом, после чего на область раны осуществить давление рукой участника оказания первой помощи с силой, достаточной для остановки кровотечения.

Б) Использовать только стерильный перевязочный материал.

В) Предварительно затампонировать рану.

Г) Промыть рану антисептическим раствором.

Тема 3 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

17. Во время проведения опыта лаборант внезапно потерял сознание и упал на пол. Коллеги убедились в собственной безопасности и приступили к оказанию первой помощи. Установите правильную последовательность при выполнении мероприятий по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

1. Запрокидывание головы с подъемом подбородка.

2. Выдвижение нижней челюсти.

3. Определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

4. Определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

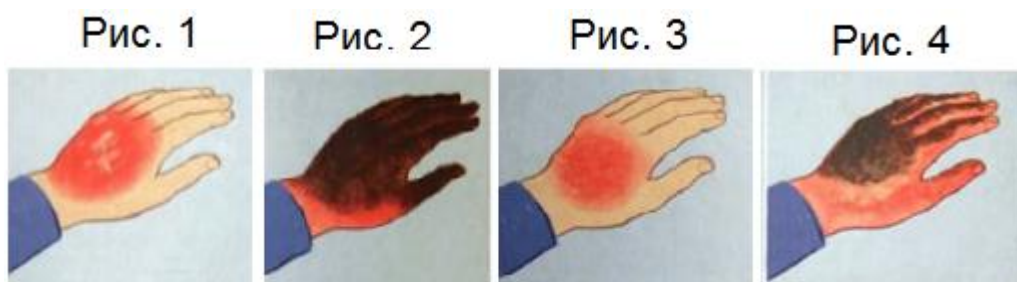
п. 4 Приложения № 2 Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" от 4 мая 2012 года N 477н

18. В одном из помещений своей организации вы увидели перед собой тело молодого мужчины, лежащего без движения. Какими будут ваши действия?

- А) Вызвать СМП и обратиться к человеку.
- Б) Окликнуть прохожих и попросить их проверить состояние мужчины.
- В) Убедится в собственной безопасности и только после этого подойти к человеку, громко его окрикая.
- Г) Отойти на безопасное, по вашему мнению, расстояние и вызвать экстренные службы.

Тема 1 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

19. Определить соответствие степени тяжести термического ожога по глубине поражения его названию (легкая, средняя, тяжелая, крайне тяжелая):



- А) Рисунок 1 --- Средняя степень тяжести.
- Б) Рисунок 2 --- Крайне тяжёлая степень тяжести.
- В) Рисунок 3 --- Легкая степень тяжести.
- Г) Рисунок 4 --- Тяжелая степень тяжести.

Тема 4 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

20. Укажите документ, содержащий список утвержденных состояний, при которых оказывается первая помощь пострадавшим:

- А) Приказ Минздрава РФ от 5 ноября 1998 г. № 323 "Об отраслевых стандартах объемов акушерско-гинекологической помощи".
- Б) Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".

В) Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 сентября 2020 г. № 1029н "Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения".

Г) Приказ Министерства здравоохранения РФ от 31 мая 2019 г. № 348н "Об утверждении перечня медицинских изделий, предназначенных для поддержания функций органов и систем организма работника, предоставляемых для использования на дому".

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" от 4 мая 2012 года N 477н

21. Когда необходимо накладывать шины на конечности:

- А) В случаях синдрома сдавливания до освобождения конечностей.
- Б) Видны костные отломки.
- В) При жалобах на боль в конечностях.
- Г) При деформациях и отеках конечностей.
- Д) После освобождения придавленных конечностей.
- Е) При подозрении на повреждение позвоночника.

Тема 3 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

22. При выполнении работ без защитных очков работник получил травму правого глаза. Пострадавший в сознании, из правого глазного яблока торчит металлическая стружка, склера ярко-красного цвета со следами кровоизлияния, слезотечение, закрывает глаз рукой. Укажите последовательность оказания первой помощи:

- 1. Усадить пострадавшего на стул или уложить в положение на спине.
- 2. Вызвать СМП.
- 3. Закрыть оба глаза стерильными салфетками, используя бинтовые валики вокруг окологлазничной области правого глаза.
- 4. Зафиксировать салфетки нетугой бинокулярной или косыночной повязкой.
- 5. Передать медицинским работникам, не допуская самостоятельного передвижения пострадавшего.

Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

23. Тяжесть термического ожога зависит от:

- А) Глубины поражения.
- Б) Площади поражения.

В) Локализации поражения.

Г) Фактора поражения (пар, открытый огонь и т. д.).

Тема 4 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

24. Установите последовательность действий в алгоритме сердечно-легочной реанимации взрослому, который пострадал вследствие утопления:

1.Оценка обстановки и угрожающих факторов.

2.Проверка сознания.

3.Проверка дыхания.

4.Вызов скорой медицинской помощи.

5.Выполнение надавливаний двумя руками в положении «замок» на глубину 5-6 см. и с частотой 100-120 в минуту чередуется с 2-мя вдохами искусственного дыхания.

Тема 1 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

25. Самым надежным способом остановки кровотечения из крупных артериальных сосудов конечностей является:

А) Наложение давящей повязки.

Б) Пальцевое прижатие артерии к кости.

В) Максимальное сгибание конечности в суставе.

Г) Прямое давление на рану.

Д) Наложение кровоостанавливающего жгута.

Тема 3 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

26. Найти соответствие полученной травмы и положения тела пострадавшего при перемещении:

А) Обездвиживание головы вместе с шеей --- При подозрении на повреждение шейного отдела позвоночника.

Б) Пострадавшего переносят головой вперед --- При движении вверх по лестнице.

В) Пострадавшего переносят ногами вперед --- При движении вниз по лестнице (при выносе из транспорта).

Г) Ноги пострадавшего должны быть выше головы --- При перемещении пострадавшего с большой потерей крови.

Д) Пострадавшего переносят в положении полусидя --- При травмах грудной клетки.

Тема 4 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

27. Установить последовательность мероприятий первой помощи при отморожении:

- 1.Доставить пострадавшего в ближайшее тёплое помещение.
- 2.Вызвать скорую помощь.
- 3.Снять промёрзшую обувь, одежду.
- 4.На пораженную поверхность наложить специальную термоизолирующую повязку.
- 5.Провести иммобилизацию.
- 6.Внутрь горячее питьё (кофе или чай), горячую пищу.

Тема 4 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

28. Укажите, что необходимо обязательно сообщить диспетчеру при вызове скорой медицинской помощи:

- А) Номер полиса ОМС пострадавшего.
- Б) Место происшествия (адрес/координаты).
- В) Число пострадавших и тяжесть их состояния.
- Г) Какая помощь пострадавшим оказывается.
- Д) Группу крови пострадавшего.

Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

29. Вместо жгута можно использовать:

- А) Давящую повязку.
- Б) Закрутку.
- В) Шнурок.
- Г) Холод к ране.

Тема 3 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ

30. Один из ваших сотрудников упал на рабочем месте, предположительно потеряв сознание. Опишите последовательность ваших действий:

- 1.Определение наличия сознания у пострадавшего.
- 2.Открытие дыхательных путей.
- 3.Определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.
- 4.Вызов скорой медицинской помощи.
- 5.Давление руками на грудину пострадавшего.
- 6.Искусственное дыхание «Рот ко рту».

Тема 1 Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, Министерство здравоохранения РФ